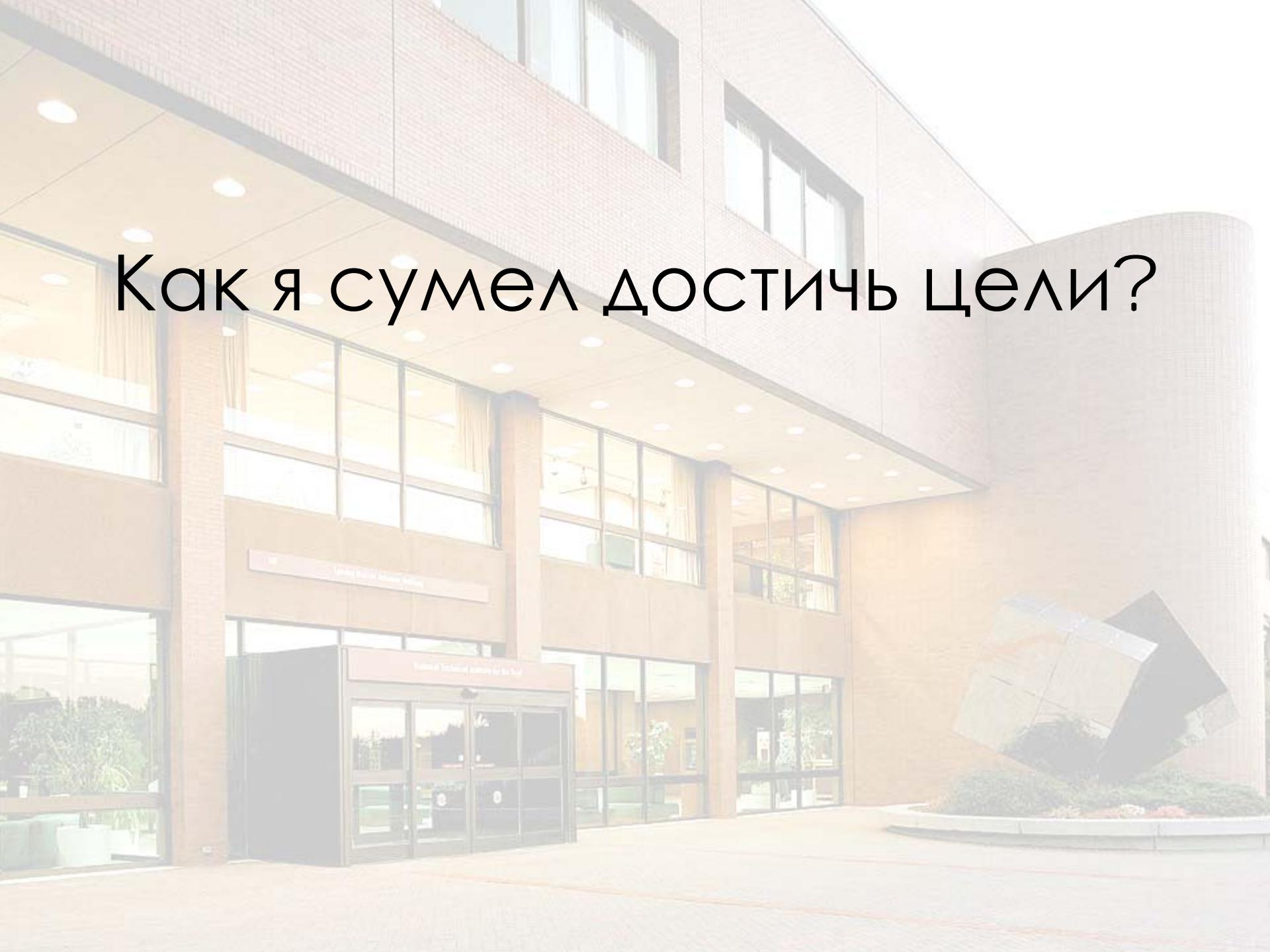


# Постановка целей и методы их достижения

(Setting Goals and Achieving Them)

Доклад представлен:  
Джоном Макко и Патрицией ДеКаро  
(Scot Atkins and Patricia DeCaro)  
Август 2008 года



Как я сумел достичь цели?

# Что мы понимаем под целью?

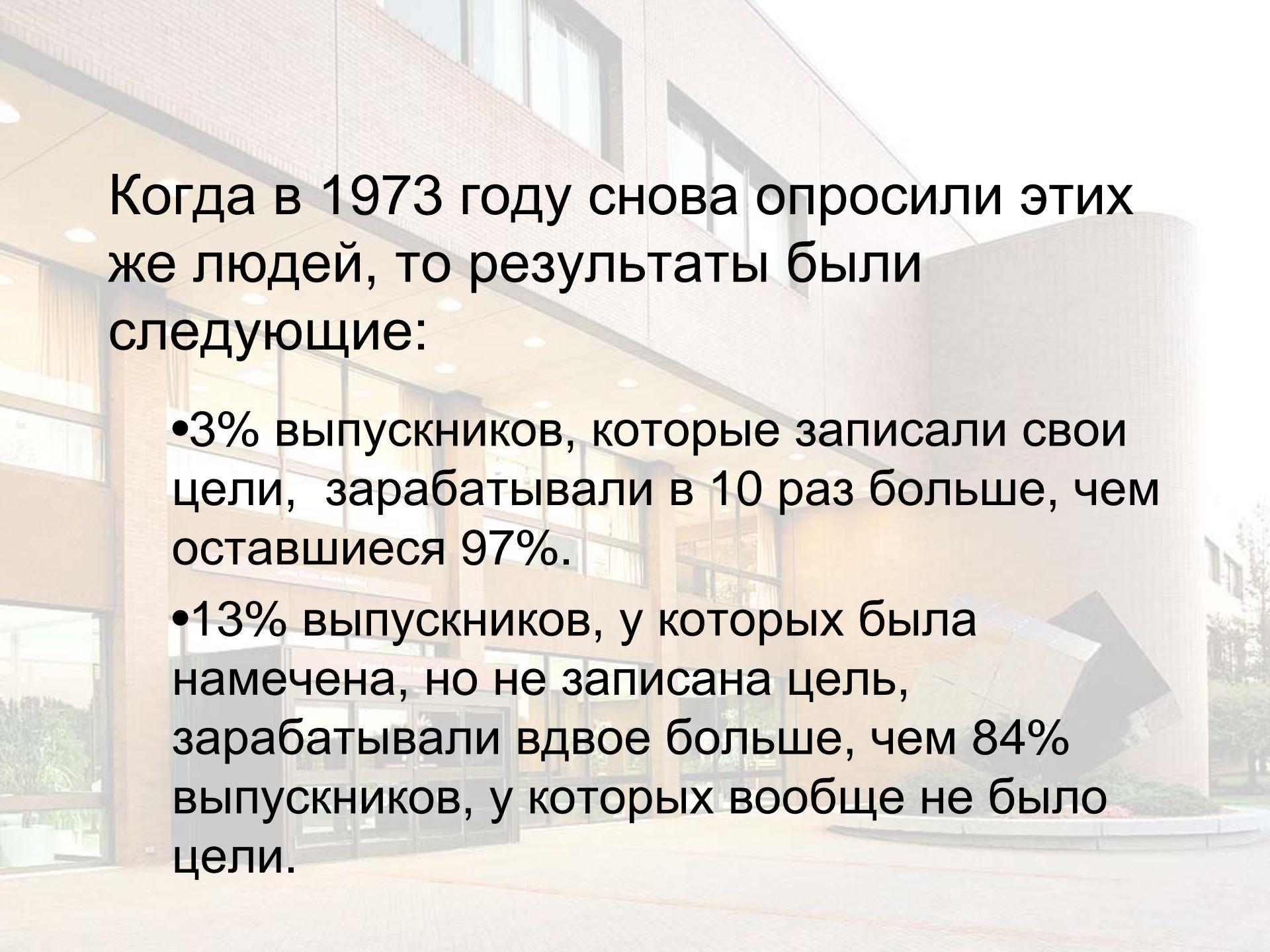
“ Цель это мечта со сроком выполнения”  
- Неизвестный

В журнале “Успех”, исследователи задали три вопроса, касающихся понятия цели, выпускникам Йельского университета 1953 года:

- 1) Есть ли у вас намеченные цели в жизни?
- 2) Записали ли вы их?
- 3) Есть ли у вас план достижения этих целей?

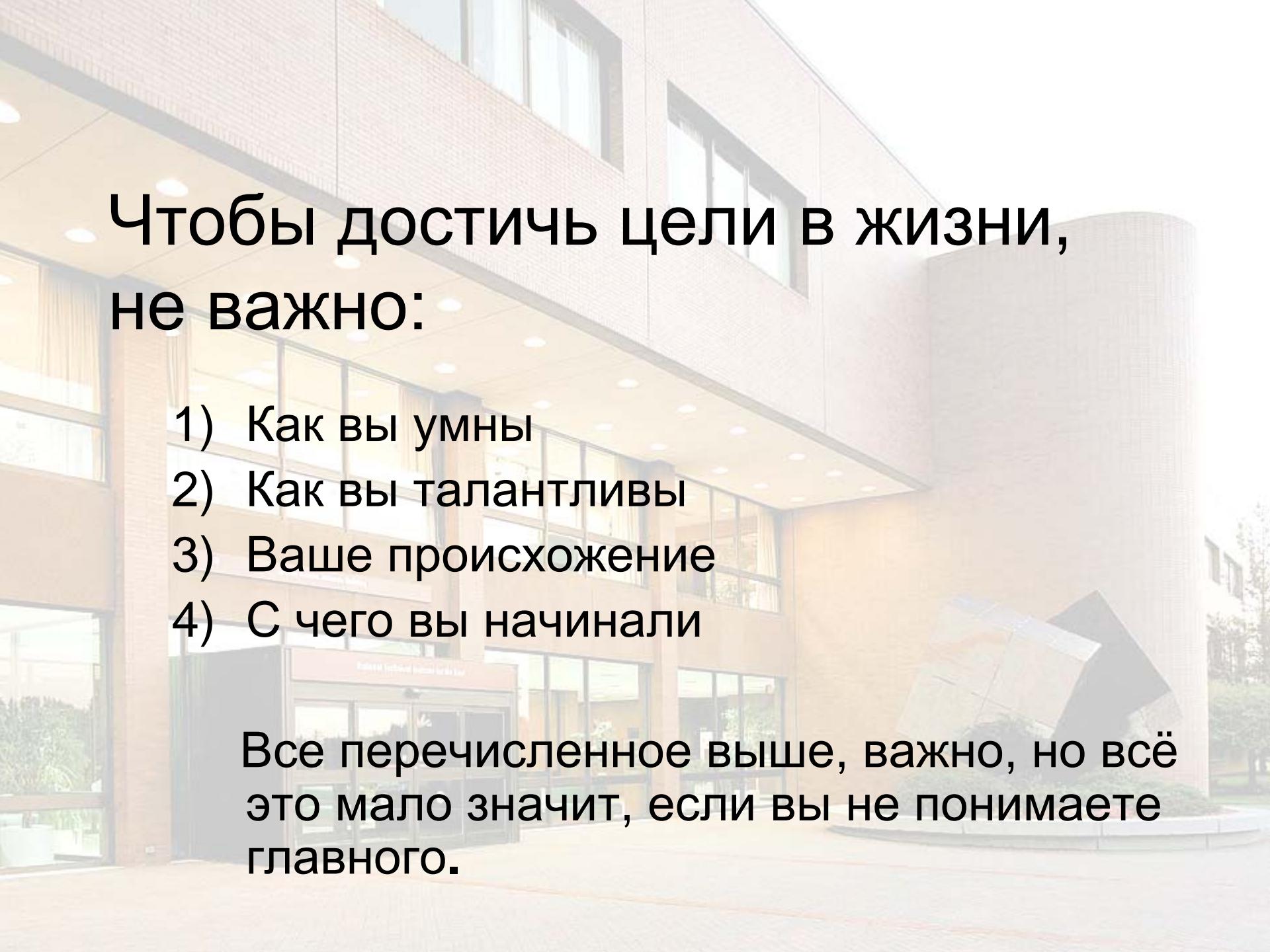
# Результаты исследования

- Только 3% выпускников Йельского университета записали свои цели
- 13% выпускников наметили цели, но не зафиксировали их на бумаге
- У 84% выпускников не было намеченных целей вообще, кроме как “наслаждаться жизнью”



Когда в 1973 году снова опросили этих же людей, то результаты были следующие:

- 3% выпускников, которые записали свои цели, зарабатывали в 10 раз больше, чем оставшиеся 97%.
- 13% выпускников, у которых была намечена, но не записана цель, зарабатывали вдвое больше, чем 84% выпускников, у которых вообще не было цели.



Чтобы достичь цели в жизни,  
не важно:

- 1) Как вы умны
- 2) Как вы талантливы
- 3) Ваше происхождение
- 4) С чего вы начинали

Все перечисленное выше, важно, но всё это мало значит, если вы не понимаете главного.

# Что же является главным, что вы должны понять?

- Не возможно достичь целей одному

“Успех в любой области это работа с людьми, а не против людей ”

- Keith Ferrazzi (Кис Ферраззи)

# Занятие: Как наметить свою цель в жизни?

Шаг первый А: Ищите внутри себя

- a) Запишите ваши мечты, намеченные цели, и как вы собираетесь достичь их
- b) Составьте список того, что сделает вас счастливым (ответы можно найти в ваших хобби, книгах, достижениях, в людях и в том, что вас интересует )

# Занятие: Продолжение

Шаг первый В: Ищите вне себя

- а) Попросите соученика, который хорошо вас знает, указать :
  - 1) слабые и сильные стороны вашего характера
  - 2) что ему нравится в вас?

# Занятие: Продолжение

Шаг второй: Подробно опишите на бумаге ваши цели

Колонка I: Чего бы вы хотели добиться в течении 1 - 3 лет?

Колонка II: Как вы добьётесь этих целей?

Колонка III: Запишите намеченную дату достижения целей?

Колонка IV: Какие ресурсы вы используете для достижения целей?

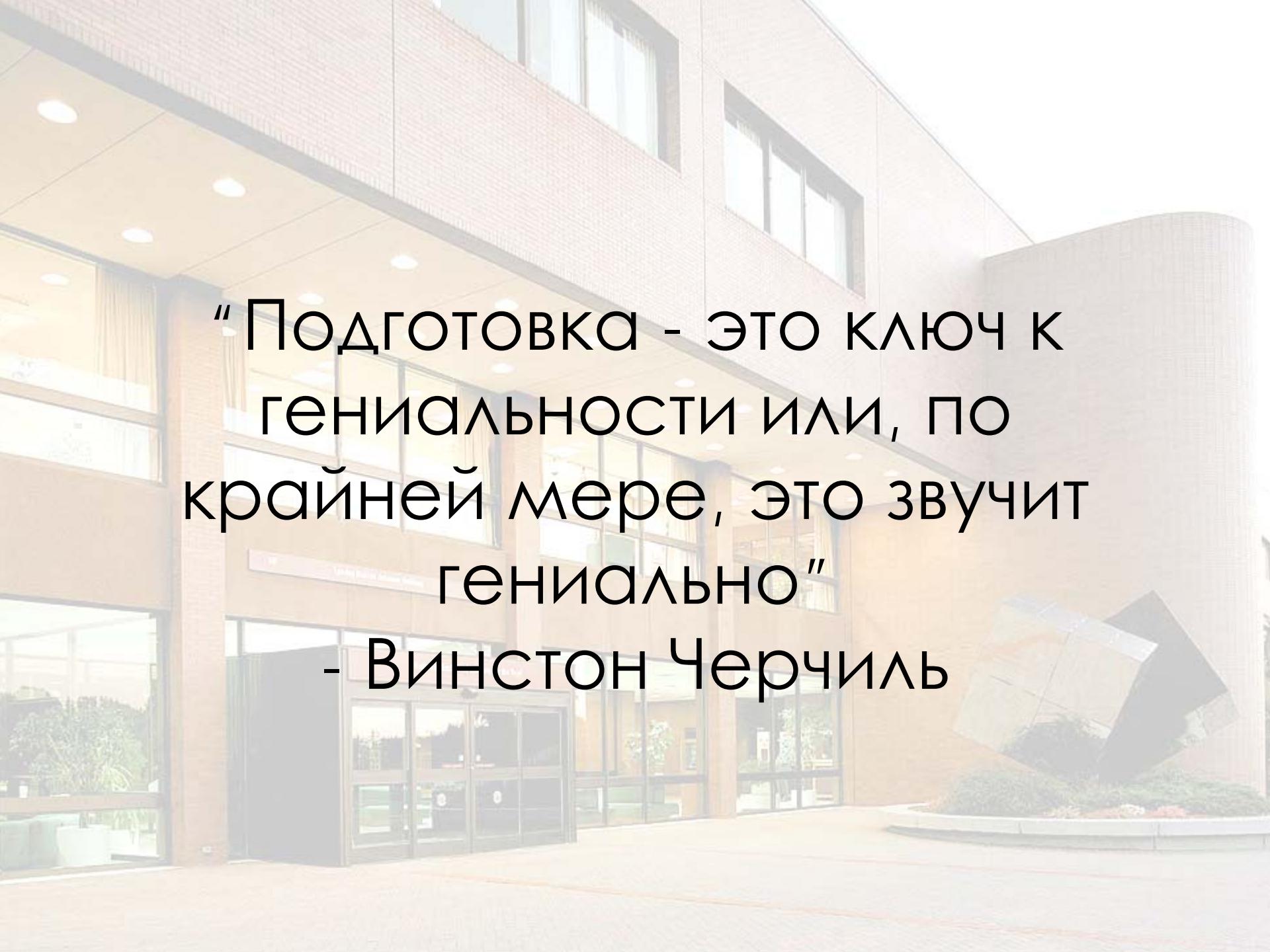
# Занятие: Продолжение

Шаг третий:  
Создайте личную “Группу советников”

Она может состоять из членов семьи, профессоров или бывших начальников. Будет полезным, если кто-то будет вас вдохновлять и требовать отчётности.



Цель этого занятия показать,  
что существует процесс и  
система в создании сети  
знакомств (нетворка).



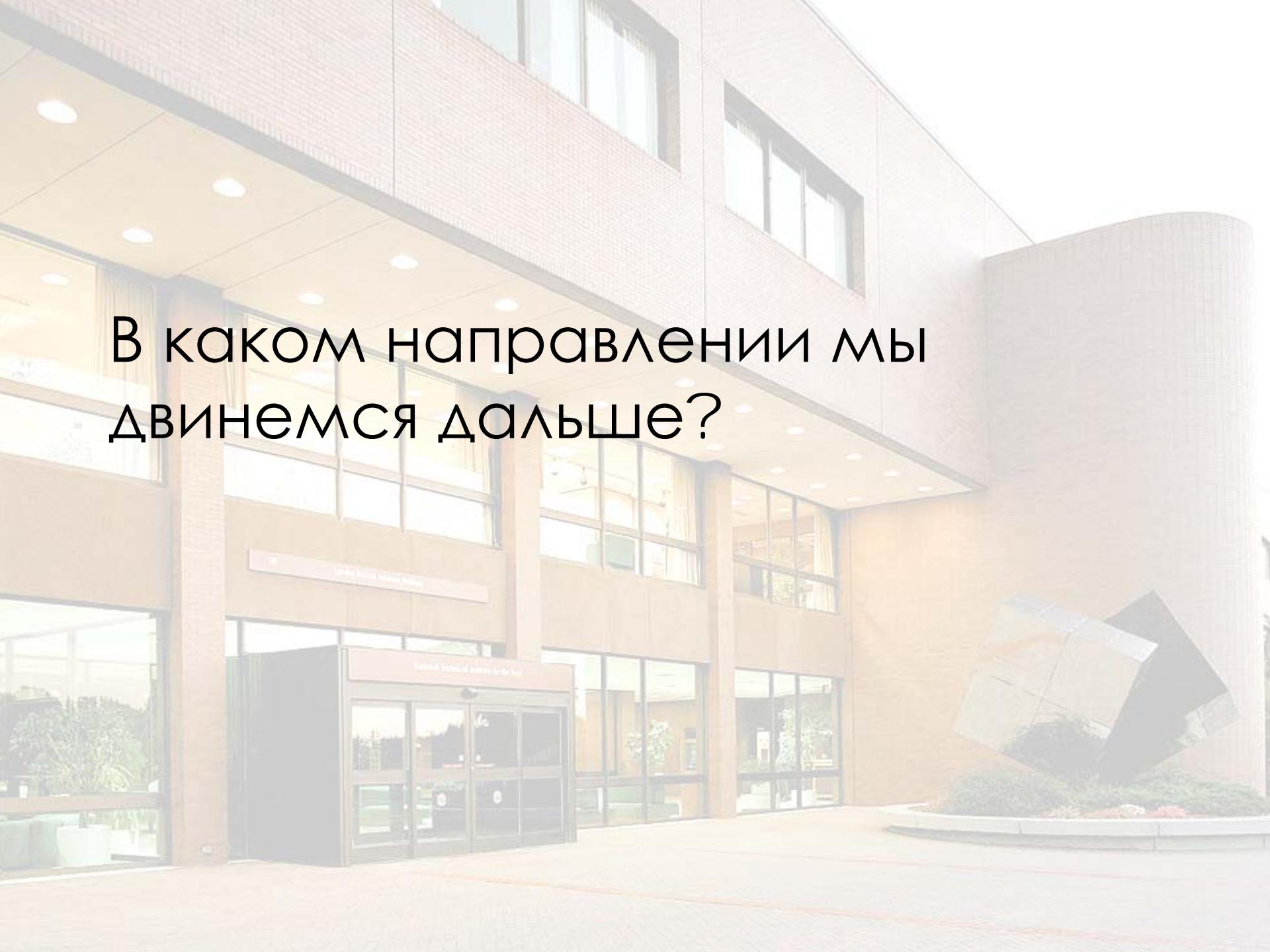
“Подготовка - это ключ к гениальности или, по крайней мере, это звучит гениально”

- Винстон Черчиль

# Умение добиваться целей - это ключ к успеху в любой области.

- Большинство людей не добиваются поставленных целей.
- Если вы добились цели, то вы выделяетесь в толпе.
- Сделайте достижение цели вашим хобби.

“Глубочайший смысл человеческой  
натуре это желание быть признанным”  
- Неизвестный



В каком направлении мы  
двинемся дальше?