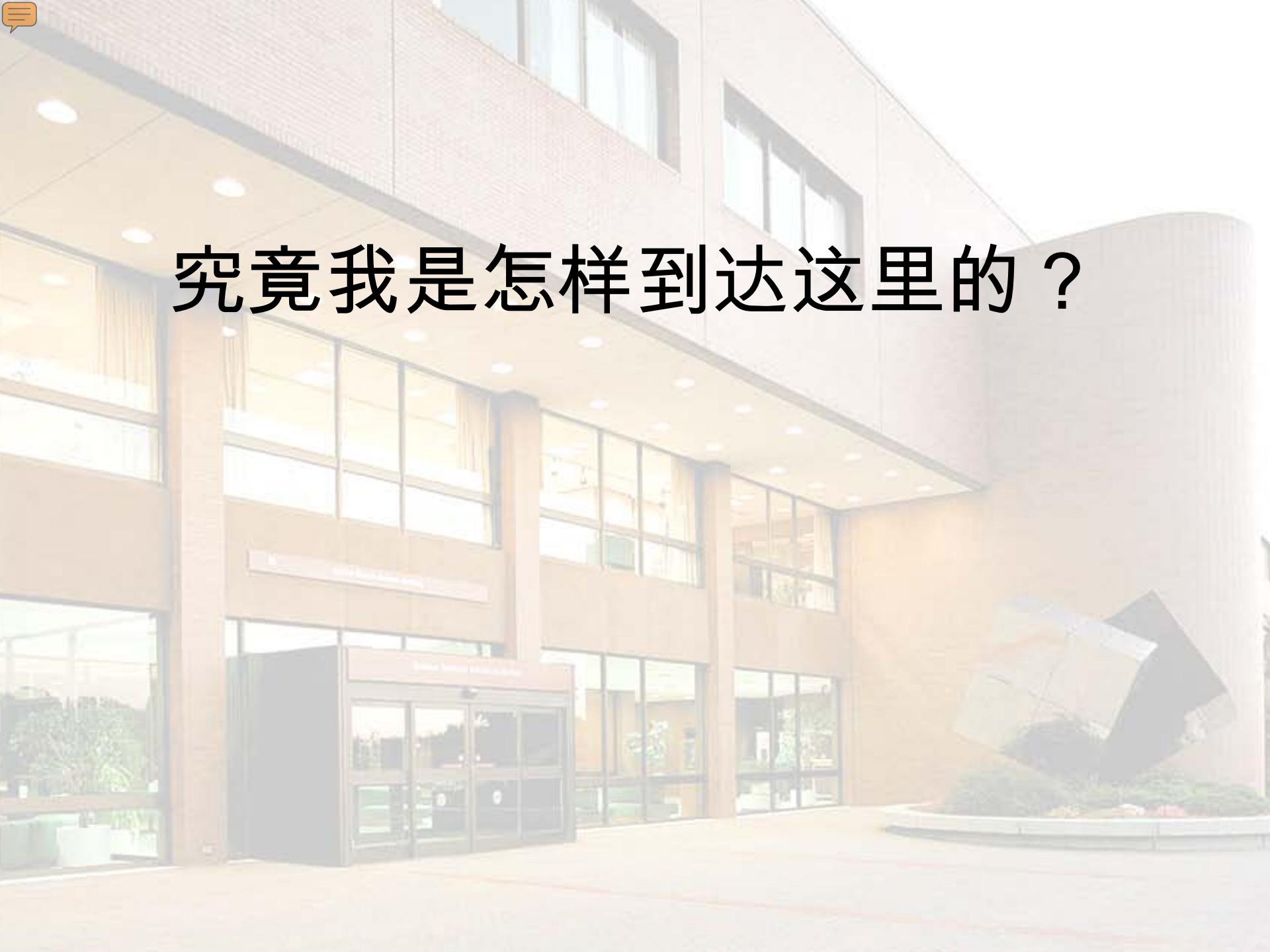


# 设定目标和达到目标

演讲人 : Alim Chandani &  
Scott Gentzke

2010年8月

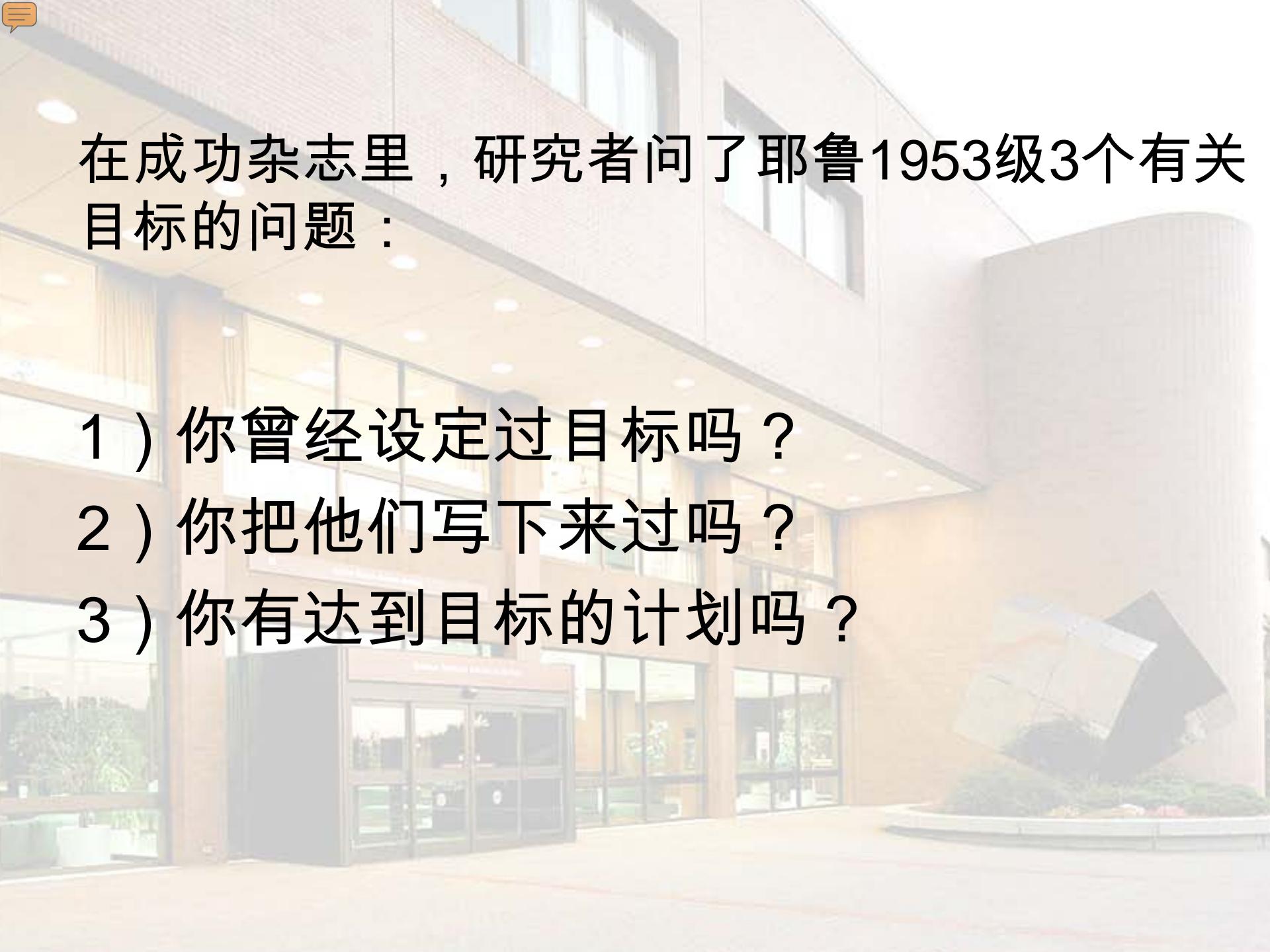


究竟我是怎样到达这里的？



# 目标是什么？

“目标是一个有截止日期的梦想”  
--未名



在成功杂志里，研究者问了耶鲁1953级3个有关目标的问题：

- 1 ) 你曾经设定过目标吗 ?
- 2 ) 你把他们写下来过吗 ?
- 3 ) 你有达到目标的计划吗 ?

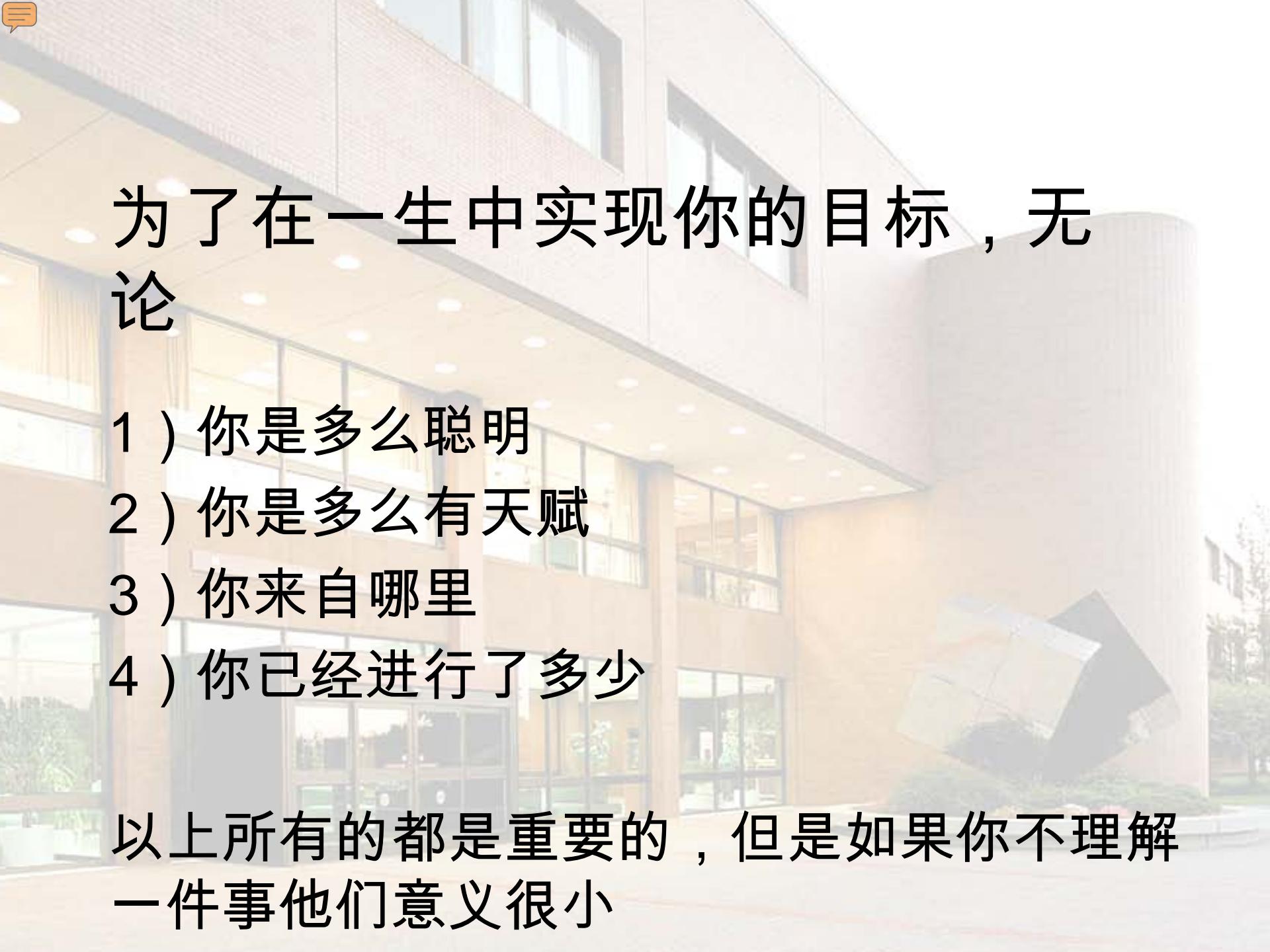


# 研究结果

- 仅有3%的人写下目标
- 13%的人有目标但是没有写下来
- 84%的人竟然完全没有特定的目标，除了那些“享乐者”

在1973年，重新对这个班级做问卷调查，结果如下：

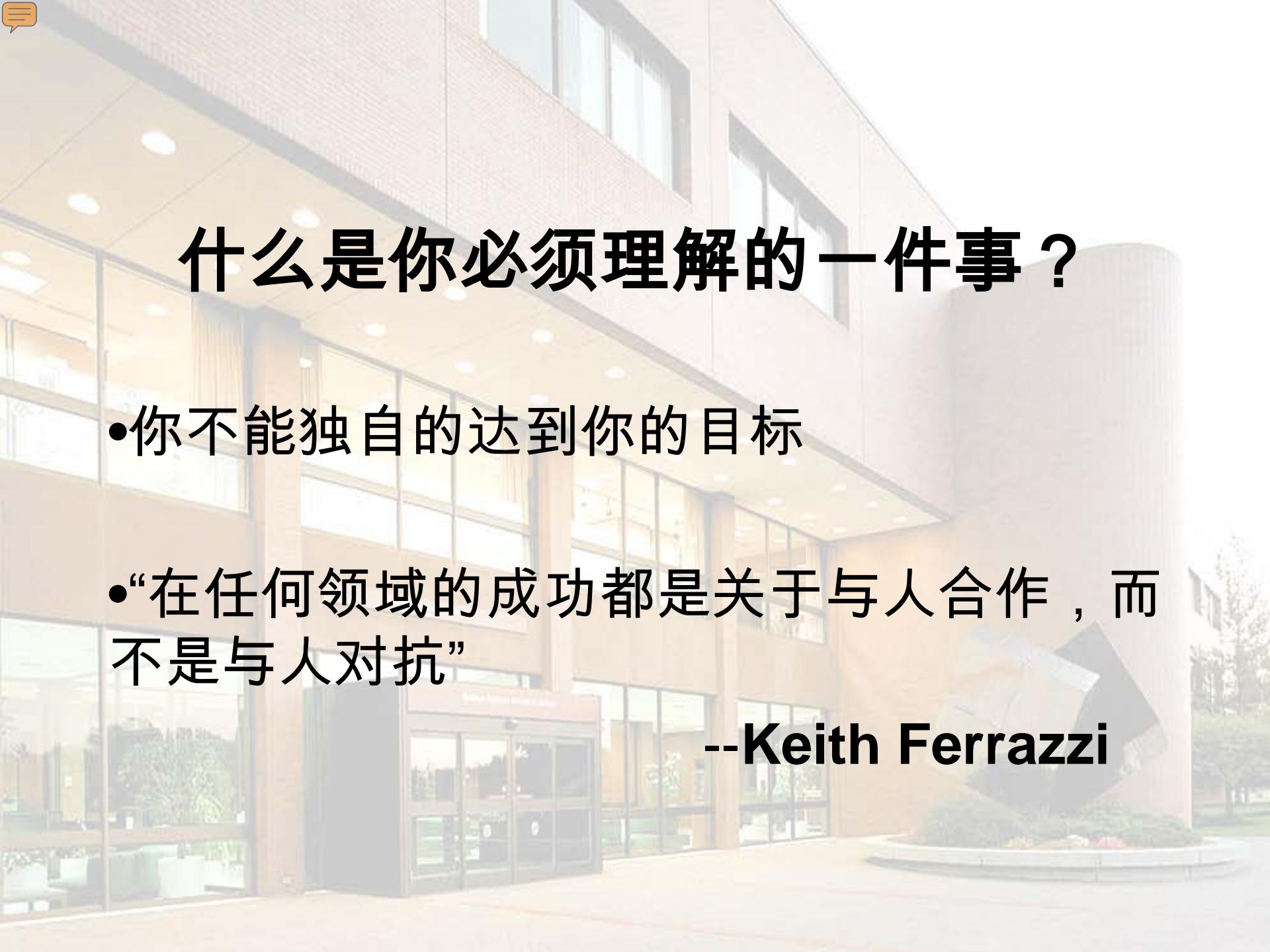
- 13%有目标但是没有写下来那部分人比84%竟然完全没有特定目标那部分人挣了2倍多的钱
- 3%写下了目标那一部分人比剩下那97%的毕业生挣了10倍多的钱



为了在生活中实现你的目标，无论

- 1 ) 你有多么聪明
- 2 ) 你有多么有天赋
- 3 ) 你来自哪里
- 4 ) 你已经进行了多少

以上所有的都是重要的，但是如果你不理解一件事他们意义很小



# 什么是必须理解的一件事？

- 你不能独自的达到你的目标
- “在任何领域的成功都是关于与人合作，而不是与人对抗”

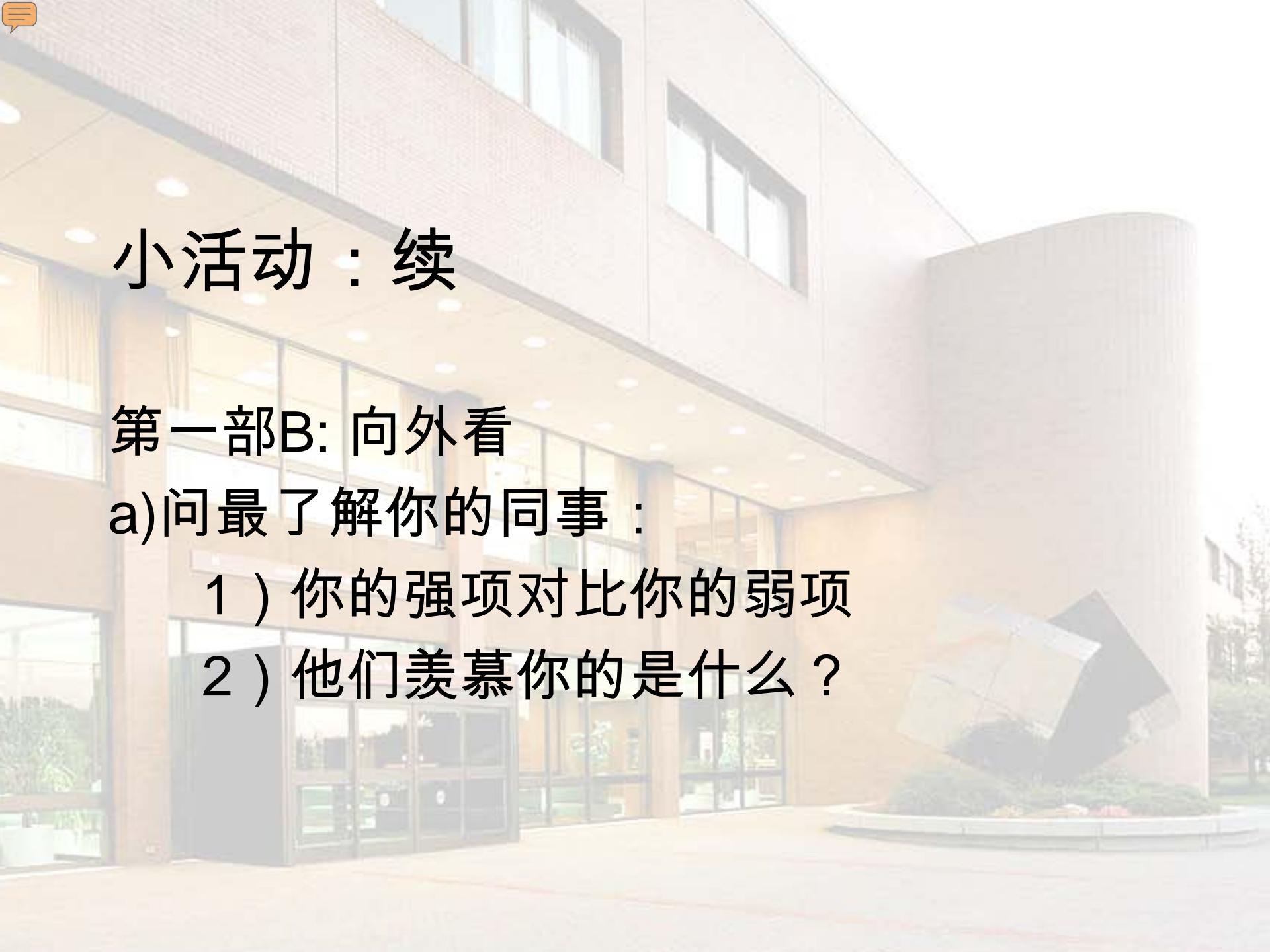
--Keith Ferrazzi



# 小活动：怎样断定你的目标？

第一步 A: 向内看

- a) 列出你的梦想和目标
- b)列出那些使你高兴的事（能在兴趣爱好中，书中，成就中，人们中，那些让你感动的事中找到线索）



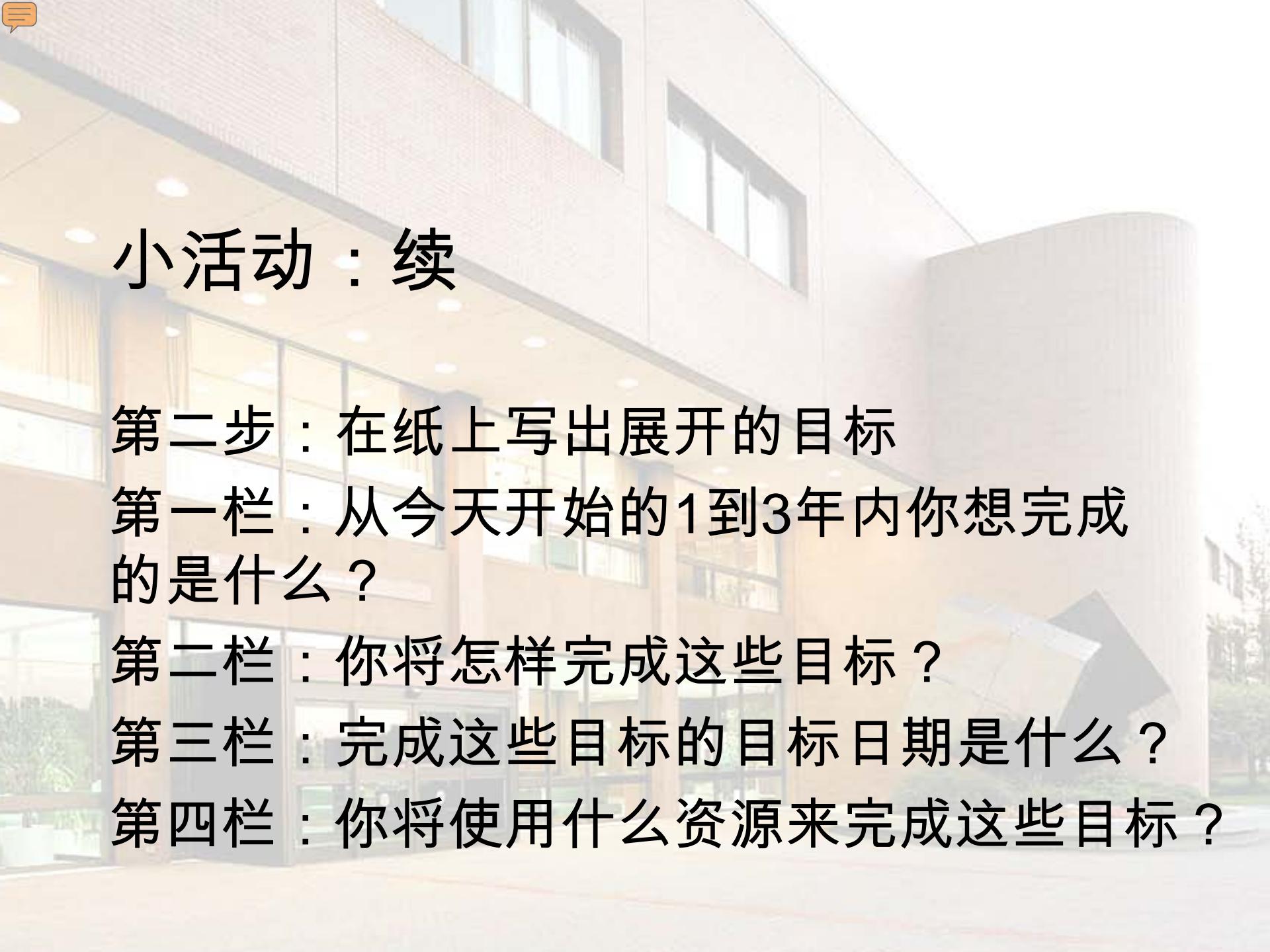
## 小活动：续

第一部B: 向外看

a)问最了解你的同事：

1 ) 你的强项对比你的弱项

2 ) 他们羡慕你的是什么？



## 小活动：续

第二步：在纸上写出展开的目标

第一栏：从今天开始的1到3年内你想完成的是什么？

第二栏：你将怎样完成这些目标？

第三栏：完成这些目标的目标日期是什么？

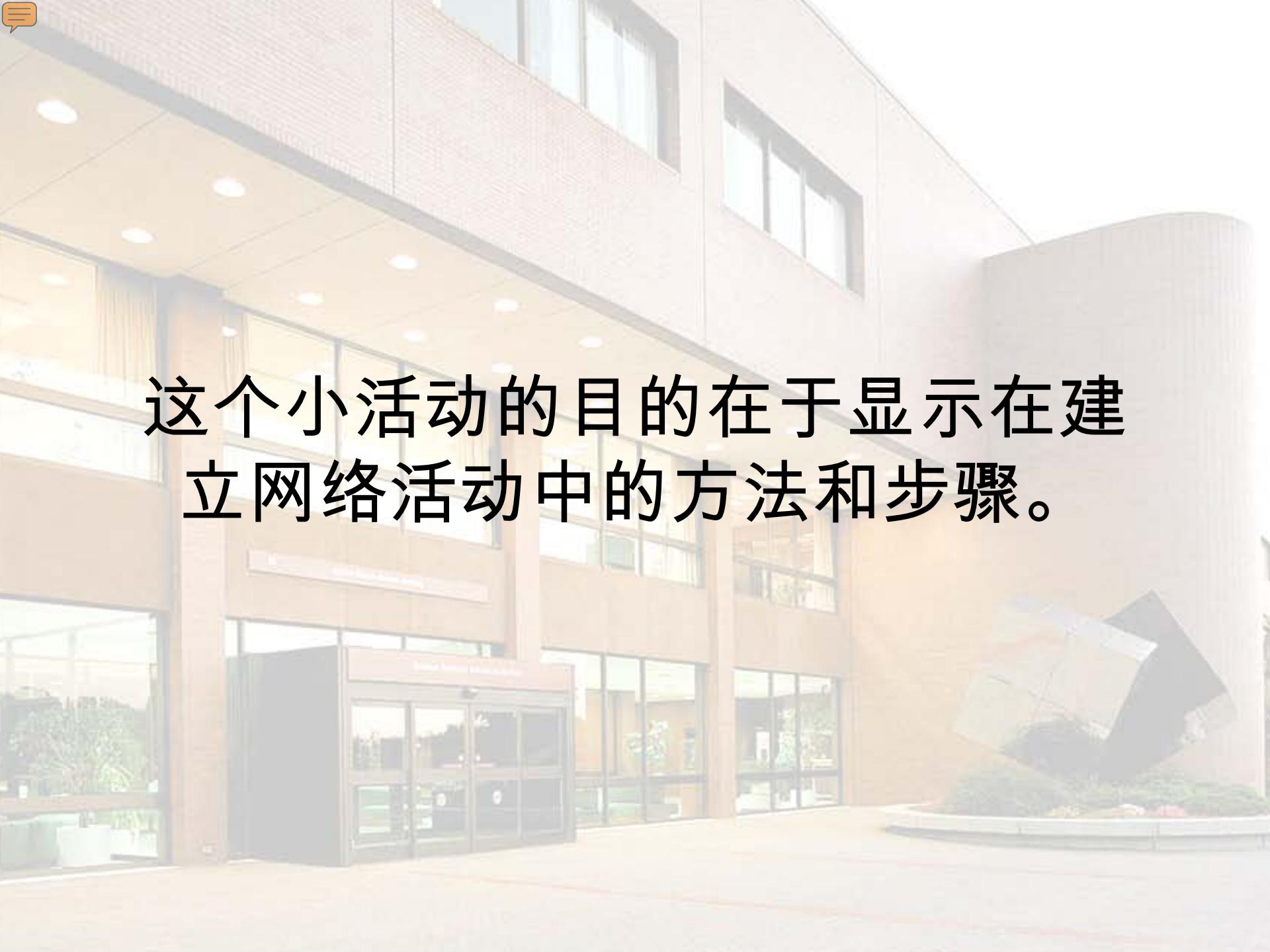
第四栏：你将使用什么资源来完成这些目标？



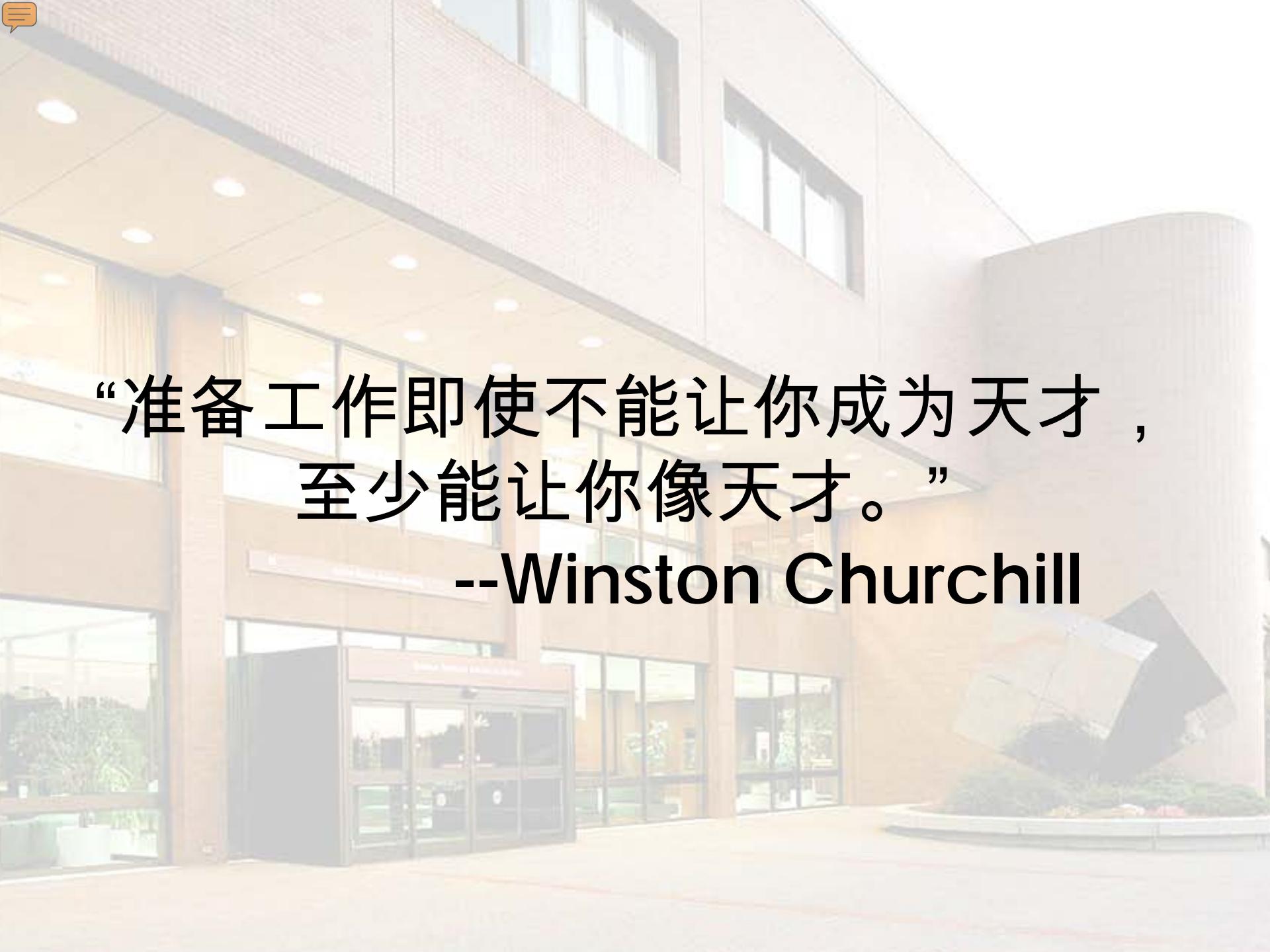
## 小活动：续

第三步：创建一个个人“顾问委员会”

他们可以由家庭成员，教授，或者先前的主管组成。这可以使一些人充当啦啦队队长的角色并且使你保持应负的责任。



这个小活动的目的在于显示在建立网络活动中的方法和步骤。



“准备工作即使不能让你成为天才，  
至少能让你像天才。”

--Winston Churchill



# 后续工作是在任何领域成功的关 键

- 大多数人对于后续工作做得不是很好。
- 如果你做了后续工作，你将在人群中突现出来。
- 养成做后续工作的习惯



“人类本性的最深信念是渴望得到  
欣赏。”

--未名



# 从这里开始，我们要去哪里？

