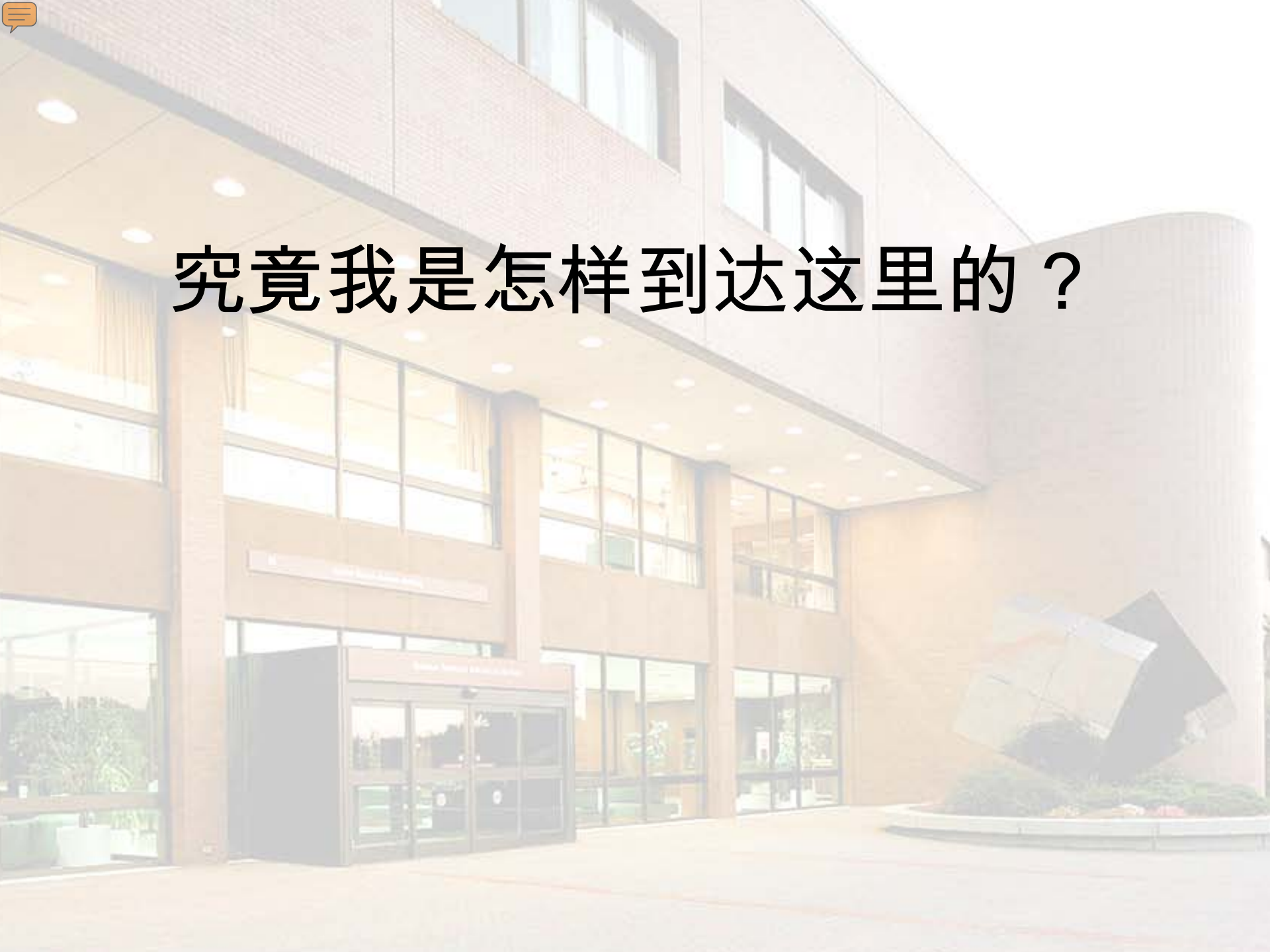




设定目标和达到目标

演讲人：**Alim Chandani &
Scott Gentzke**

2010年8月

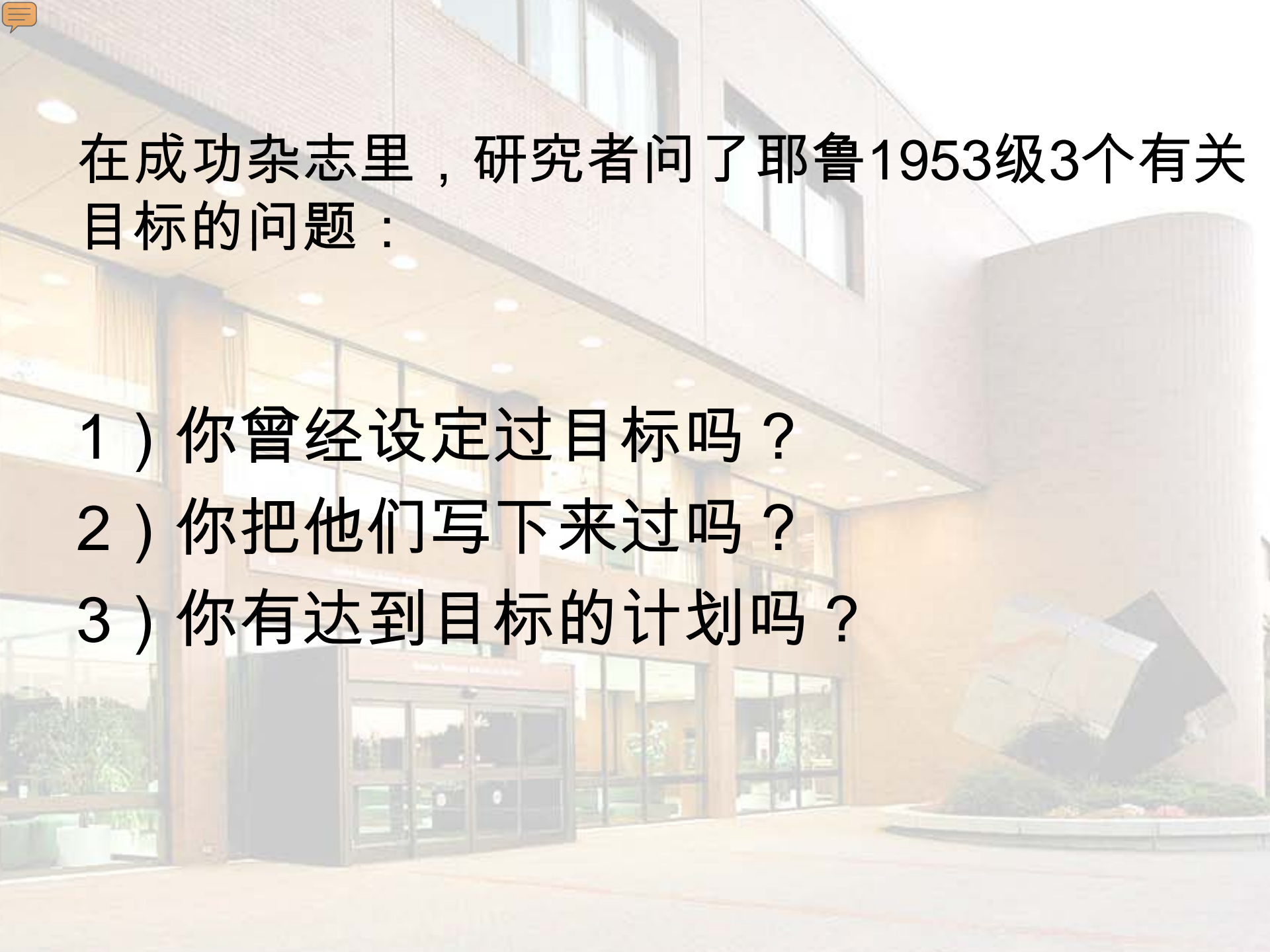
A photograph of a modern, multi-story building with a curved facade and large glass windows. The building has a warm, reddish-brown brick or stone exterior. In the foreground, there is a large, abstract sculpture made of several large, dark, angular blocks. The ground is paved, and there are some small plants and flowers near the sculpture. The overall scene is brightly lit, suggesting a sunny day.

究竟我是怎样到达这里的？



目标是什么？

“目标是一个有截止日期的梦想”
--未名



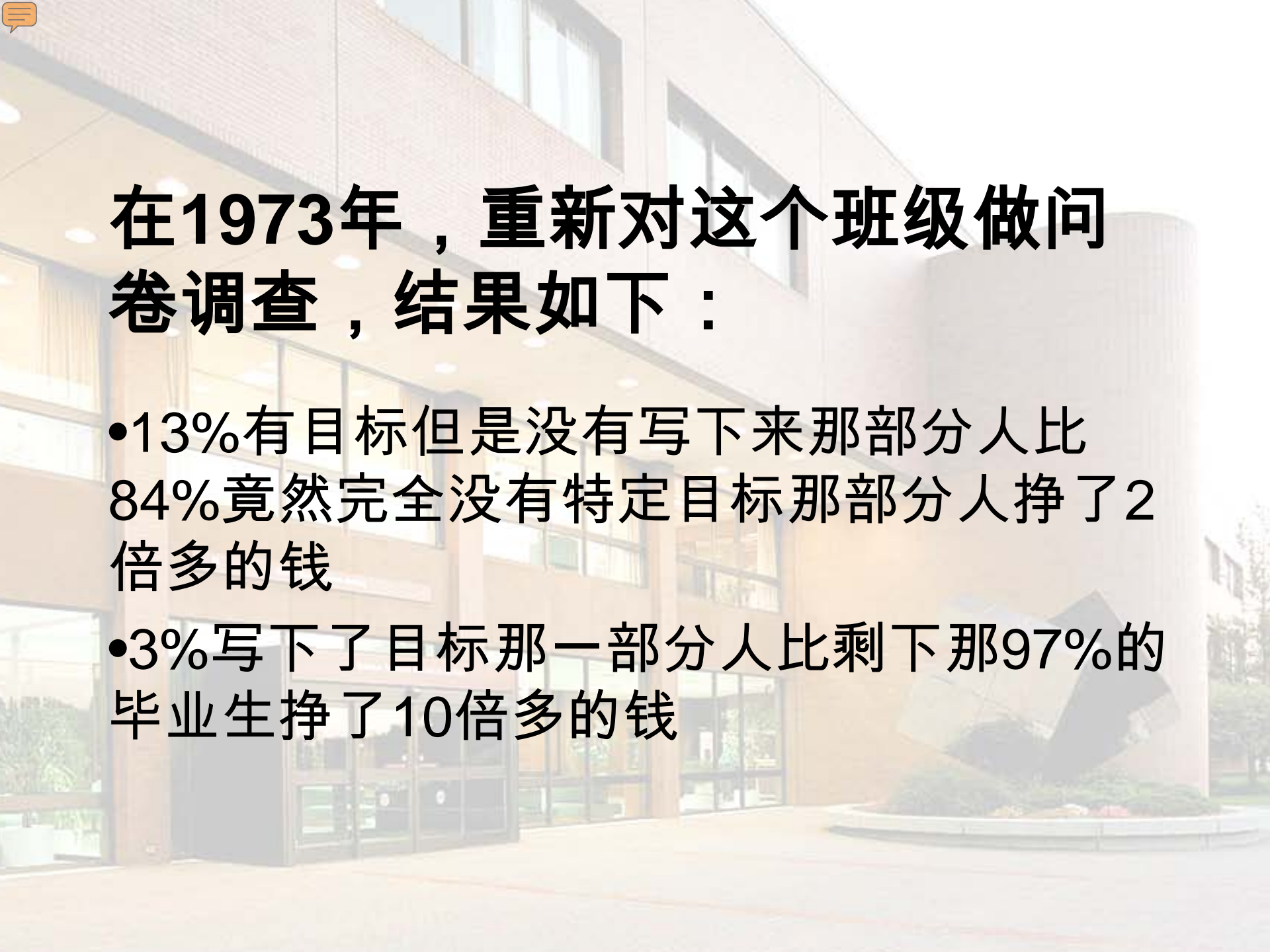
在成功杂志里，研究者问了耶鲁1953级3个有关目标的问题：

- 1) 你曾经设定过目标吗？
- 2) 你把他们写下来过吗？
- 3) 你有达到目标的计划吗？



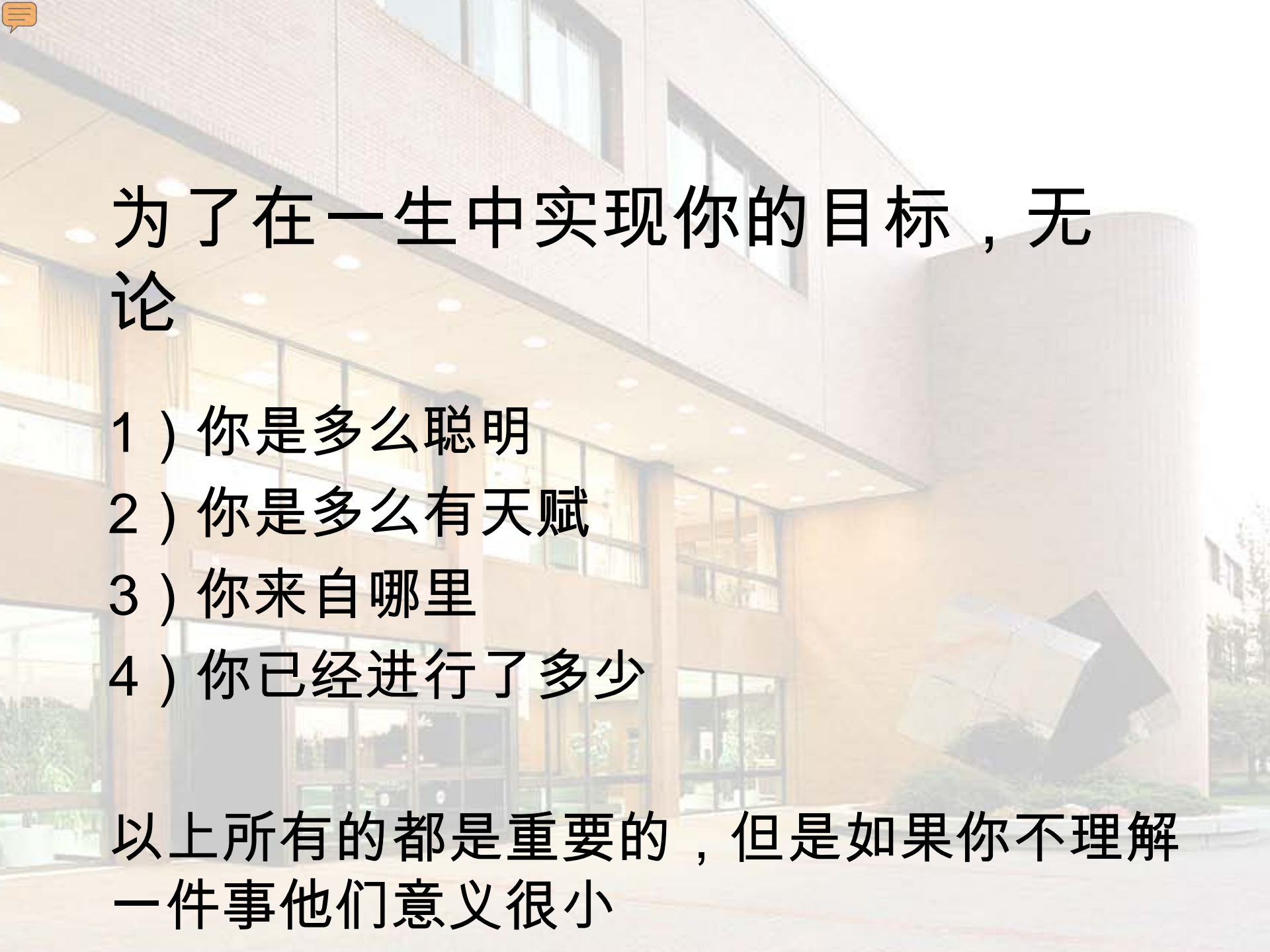
研究成果

- 仅有3%的人写下目标
- 13%的人有目标但是没有写下来
- 84%的人竟然完全没有特定的目标，除了那些“享乐者”



在1973年，重新对这个班级做问卷调查，结果如下：

- 13%有目标但是没有写下来那部分人比84%竟然完全没有特定目标那部分人挣了2倍多的钱
- 3%写下了目标那一部分人比剩下那97%的毕业生挣了10倍多的钱



为了在一生中实现你的目标，无论

- 1) 你是多么聪明
- 2) 你是多么有天赋
- 3) 你来自哪里
- 4) 你已经进行了多少

以上所有的都是重要的，但是如果你不理解一件事他们意义很小



什么是你必须理解的一件事？

- 你不能独自的达到你的目标
- “在任何领域的成功都是关于与人合作，而不是与人对抗”

--Keith Ferrazzi

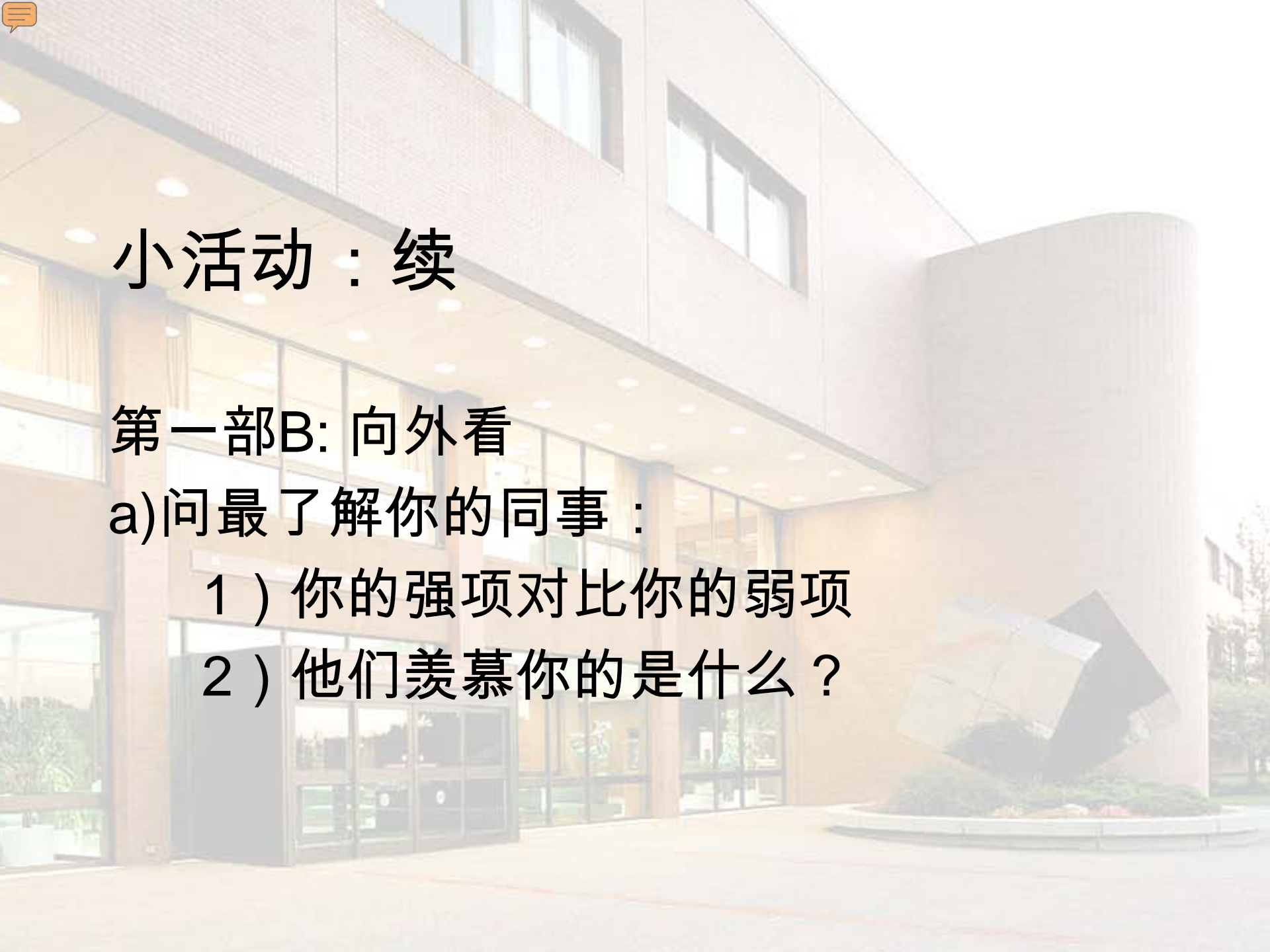


小活动：怎样断定你的目标？

第一步 A: 向内看

a) 列出你的梦想和目标

b) 列出那些使你高兴的事（能在兴趣爱好中，书中，成就中，人们中，那些让你感动的事中找到线索）



小活动：续

第一部B: 向外看

a)问最了解你的同事：

1) 你的强项对比你的弱项

2) 他们羡慕你的是什么？



小活动：续

第二步：在纸上写出展开的目标

第一栏：从今天开始的1到3年内你想完成的是什么？

第二栏：你将怎样完成这些目标？

第三栏：完成这些目标的目标日期是什么？

第四栏：你将使用什么资源来完成这些目标？



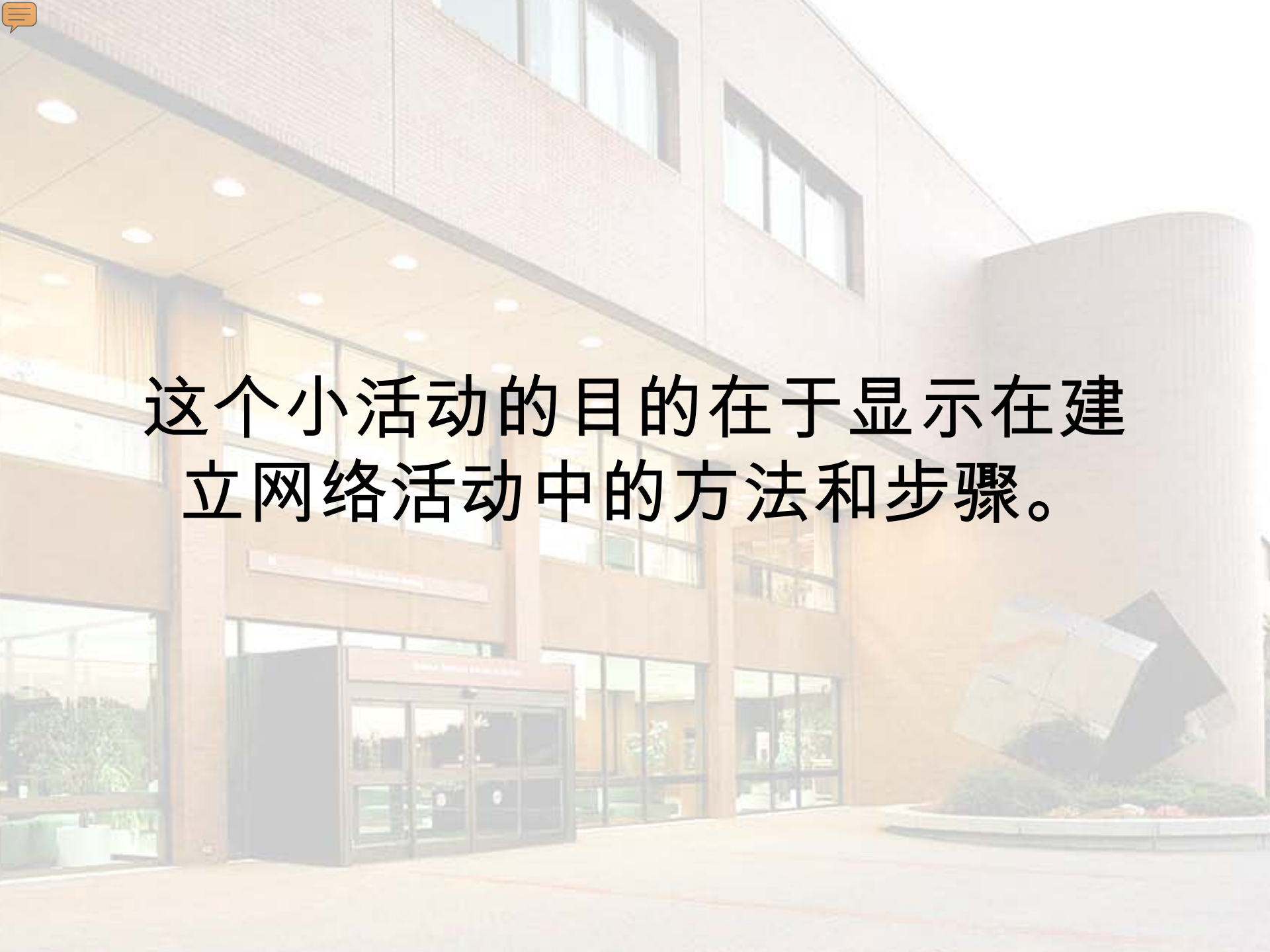
小活动：续

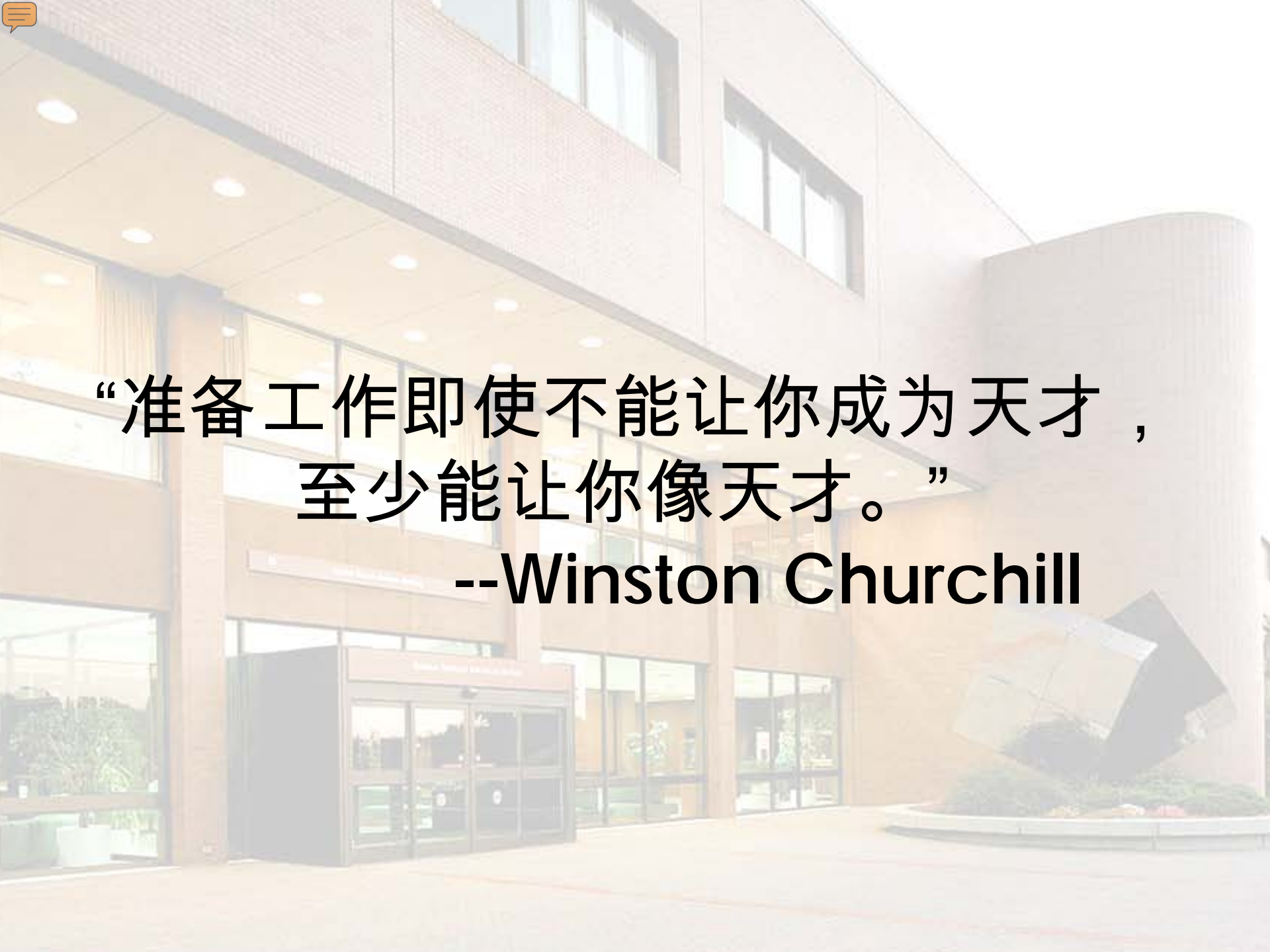
第三步：创建一个个人“顾问委员会”

他们可以由家庭成员，教授，或者先前的主管组成。这可以使一些人充当啦啦队队长的角色并且使你保持应负的责任。




这个小活动的目的在于显示在建立网络活动中的方法和步骤。





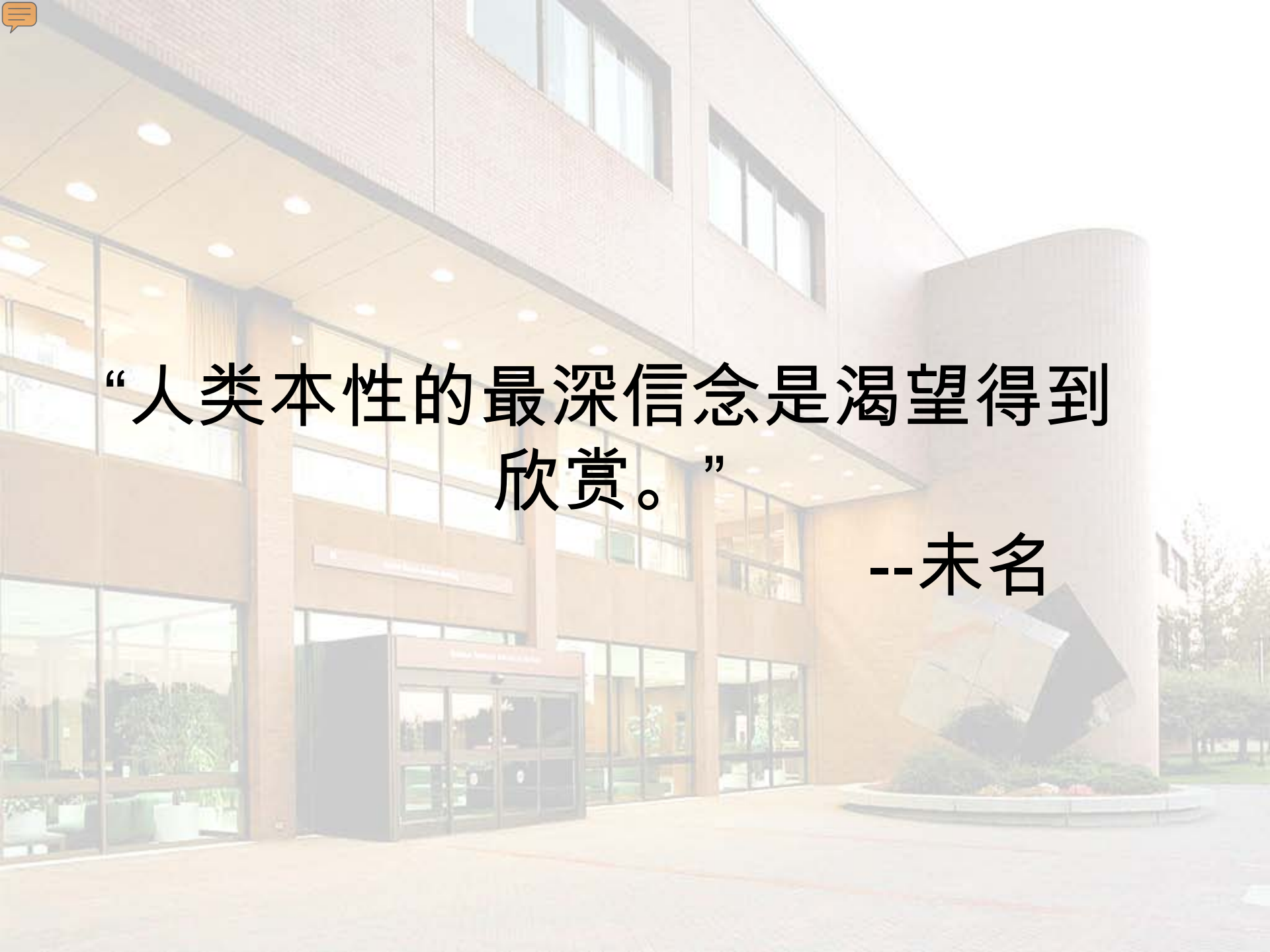
**“准备工作即使不能让你成为天才，
至少能让你像天才。”**

--Winston Churchill



后续工作是在任何领域成功的关键

- 大多数人对于后续工作做得不是很好。
- 如果你做了后续工作，你将在人群中突现出来。
- 养成做后续工作的习惯



“人类本性的最深信念是渴望得到
欣赏。”

--未名



从这里开始，我们要去哪里？